

## COLONSCOPIA: Preparazione con PLENVU

### Gastroenterologo – Endoscopista digestivo

Dott. Prof. Antonio Iannetti

Università La Sapienza Roma - Policlinico Umberto I Roma: Docente di Endoscopia, Digestiva I e III Scuola di Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva; Docente di Malattie dell'Apparato, Digerente I Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Dott. prof. Antonio Iannetti cell. 335.6935321

[www.iannetti.it](http://www.iannetti.it) e-mail: [antonio@iannetti.it](mailto:antonio@iannetti.it)

PREPARAZIONE INTESTINALE PER LA COLONSCOPIA con **PLENVU** (Due tranches da ½ litro. UN LITRO Totale)

Nei 3 giorni che precedono la colonscopia, **NON** mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti integrali o contenenti semi (es. pane al sesamo). Ridurre il consumo di pasta, ed assumere abbondanti liquidi.

Per soggetti stitici, nei 3-4 giorni precedenti la colonscopia, assumere alla sera 2 o 3 compresse di Verecolene C.M. Acquistare Plasil compresse o sciroppo e assumere 1 cpr o un cucchiaino prima di bere la preparazione di Plenvu.

#### COLONSCOPIA **ENTRO LE ORE 14**

##### Il giorno prima dell'esame:

INDICAZIONI ALIMENTARI - Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Ore 21.00–21.30

Bere la **dose n° 1** di PLENVU (1/2 litro) nell'arco di 30 minuti (il contenuto della busta della dose 1 va sciolto in ½ litro di acqua). Mezz'ora prima di iniziare a bere la prima dose di PLENVU, è consigliabile assumere 3-4 compresse di Verecolene C.M. Questo suggerimento non vale in caso di diarrea acuta.

Dopo aver terminato la dose 1, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. E' consigliabile bere ulteriori liquidi chiari.

##### Giorno dell'esame:

INDICAZIONI ALIMENTARI - DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 3 ore prima dell'esame).

**4-5 ore prima dell'inizio dell'esame** (alle 5 del mattino se l'esame è alle ore 9)

Bere la **dose n° 2** di PLENVU nell'arco di 30 minuti (la dose 2 contiene due bustine: A e B. Versare il contenuto delle 2 bustine in ½ litro d'acqua e sciogliere mescolando). Prima di bere questa seconda dose, assumere Plasil 1 cpr o un cucchiaino di sciroppo. Dopo aver terminato la dose 2, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. E' consigliabile bere ulteriori liquidi chiari, ma, **3 ore prima dell'inizio dell'esame, interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.**

NB: nel caso non si sia disposti a svegliarsi molto presto al mattino, si può bere la prima **dose n° 1** di Plenvu alle ore 18-18,30 e la seconda **dose n° 2** alle ore 22-22,30 (invece che al mattino alle ore 05,00)

#### COLONSCOPIA **DOPO LE ORE 14**

##### Giorno prima dell'esame:

INDICAZIONI ALIMENTARI - Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

##### Giorno dell'esame:

Ore: 7.00-7,30: DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 3 ore prima dell'esame). Bere la **dose n° 1** di PLENVU nell'arco di 30 minuti (il contenuto della busta della dose 1

va sciolto in ½ litro di acqua). Mezz'ora prima di iniziare a bere la prima dose di PLENVU, è consigliabile assumere 3-4 compresse di Verecolene C.M. Questo suggerimento non vale in caso di diarrea acuta.

Dopo aver terminato la dose 1, bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. E' consigliabile bere ulteriori liquidi chiari.

**4-5 ore prima dell'inizio dell'esame** (per esempio alle ore 11-11,30 se l'appuntamento è alle ore 16):

bere la **dose n° 2** di PLENVU nell'arco di 30 minuti (la dose 2 contiene due bustine: A e B. Versare il contenuto delle 2 bustine in ½ litro d'acqua e sciogliere mescolando). Deve essere passata almeno un'ora dal termine della dose 1. Prima di bere questa seconda dose assumere Plasil 1 cpr o un cucchiaino di sciroppo. Dopo aver terminato la dose n° 2, bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. E' consigliabile bere ulteriori liquidi chiari, ma, 3 ore prima dell'inizio dell'esame, interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.