



## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Gastroenterologo – Endoscopista digestivo  
Dott. Prof. Antonio Iannetti

Università La Sapienza Roma - Policlinico Umberto I Roma: Docente di Endoscopia Digestiva I e III Scuola di Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva; Docente di Malattie dell'Apparato Digerente I Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Dott. Prof. **Antonio Iannetti** cell. 335.6935321  
[www.iannetti.it](http://www.iannetti.it) e-mail: [antonio@iannetti.it](mailto:antonio@iannetti.it)

Esame richiesto: **RETTOSIGMOIDOCOLONSCOPIA (RSCS)**

**SIG.** \_\_\_\_\_

**MOTIVO DELL'ESAME:** \_\_\_\_\_

Medico richiedente:

.....

**APPUNTAMENTO: Giorno \_\_\_\_\_ ore \_\_\_\_\_**

### **Preparazione standard con SELG-Esse 1.000 (4 litri di soluzione)**

- Dieta priva di scorie nei 3-4 giorni precedenti l'esame, cioè senza frutta, verdure, insalate e cibi integrali. Se possibile, ridurre anche la pasta.
- Per soggetti stitici è consigliabile, durante i 3-4 giorni antecedenti l'esame endoscopico, assumere alla sera 2 o 3 compresse di Verecolene C.M.
- Assumere dieta liquida (brodo di carne, tè, camomilla con miele sciolto) il giorno prima dell'esame, a partire da 3 ore prima di assumere il SELG.
- Acquistare in farmacia una confezione di SELG-ESSE 1.000 (confezione da 4 buste) ed una confezione di Plasil compresse o sciroppo. Sciogliere il contenuto di ogni busta di Selg in 1 litro di acqua per un totale di 4 litri (usare tutte e 4 le buste della confezione). Mezz'ora prima di iniziare a bere il Selg Esse 1.000, è consigliabile assumere 3-4 compresse di Verecolene C.M. Se l'esame è previsto al pomeriggio, assumere 2 litri di soluzione tra le ore 20:00 e le ore 21:30 del giorno prima dell'appuntamento, bevendo 1 bicchiere circa ogni 15 minuti, e gli altri 2 litri tra le ore 7:00 e le ore 8:30 della mattina dell'esame. In caso di nausea assumere 1 compressa di Plasil (o un cucchiaino di Plasil sciroppo). Se l'esame è al mattino, assumere 2 litri tra le ore 14 e le 15,30 e gli altri 2 litri tra le 20 e le 21,30 del giorno prima. In caso di Day Hospital è consigliabile assumere 3 litri la sera prima del ricovero ed il rimanente litro dopo l'ingresso in Clinica.

- Attenzione: si raccomanda di bere ogni volta i due litri di soluzione entro 1,5 – 2 ore al massimo, assumendo cioè 250 ml (in pratica un grosso bicchiere d'acqua) ogni 10-15 minuti.
- In ogni caso la soluzione di SELG-Esse 1.000 va assunta non oltre le 5-6 ore prima dell'esame.
- Nel caso in cui la preparazione con SELG Esse 1.000 per bocca non risultasse efficace (emissione di liquido denso cremoso o feci il giorno dell'esame) eseguire uno o due clisteri con SORBICLIS o un clistere con 1,5 litri di acqua tiepida almeno 2 ore prima dell'esame.
- Il giorno dell'esame si può bere acqua fino a 2,5-3 ore prima dell'esame. Venire possibilmente accompagnati.