

COLONSCOPIA: Preparazione con SELG ESSE

Gastroenterologo – Endoscopista digestivo

Dott. Prof. Antonio Iannetti

Università La Sapienza Roma - Policlinico Umberto I Roma: Docente di Endoscopia, Digestiva I e III Scuola di Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva; Docente di Malattie dell'Apparato, Digerente I Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Dott. prof. Antonio Iannetti cell. 335.6935321

www.iannetti.it e-mail: antonio@iannetti.it

PREPARAZIONE INTESTINALE PER LA COLONSCOPIA **con Selg Esse 1.000 (70 gr.) (soluzione di 4 litri):**

- Dieta priva di scorie nei 3-4 giorni precedenti l'esame, cioè senza frutta, verdure, insalate e cibi integrali. Se possibile, ridurre anche la pasta e il pane.
- Per soggetti stitici è consigliabile, durante i 3-4 giorni antecedenti l'esame endoscopico, assumere alla sera 2 o 3 compresse di Verecolene C.M.
- Assumere dieta liquida (brodo di carne, tè, camomilla con miele sciolto) il giorno prima dell'esame, a partire da 3 ore prima di assumere il SELG.
- Acquistare in farmacia una confezione di SELG-ESSE 1.000 (70 gr.) (confezione da 4 buste) ed una confezione di Plasil compresse o sciroppo. Sciogliere il contenuto di ogni busta di Selg in 1 litro di acqua per un totale di 4 litri (usare tutte e 4 le buste della confezione). Mezz'ora prima di iniziare a bere la prima dose di Selg Esse 1.000 (70 gr.), è consigliabile assumere 3-4 compresse di Verecolene C.M. **Se l'esame è previsto al pomeriggio**, assumere 2 litri di soluzione tra le ore 20:00 e le ore 21:30 del giorno prima dell'appuntamento, bevendo 1 bicchiere circa ogni 15 minuti, e gli altri 2 litri tra le ore 7:00 e le ore 8:30 della mattina dell'esame. In caso di nausea assumere 1 compressa di Plasil (o un cucchiaino di Plasil sciroppo). **Se l'esame è al mattino**, assumere 2 litri tra le ore 15 e le 16,30 e gli altri 2 litri tra le 21 e le 22,30 del giorno prima. **In caso di Day Hospital** è consigliabile assumere 3 litri la sera prima del ricovero ed il rimanente litro dopo l'ingresso in Clinica.
- Attenzione: si raccomanda di bere ogni volta i due litri di soluzione entro 1,5 – 2 ore al massimo, assumendo cioè 250 ml (in pratica un grosso bicchiere d'acqua) ogni 10-15 minuti.
- In ogni caso la soluzione di SELG-Esse 1.000 (70 gr.) va assunta non oltre le 4-5 ore prima dell'esame.
- Nel caso in cui la preparazione con SELG Esse 1.000 (70 gr.) per bocca non risultasse efficace (emissione di liquido denso cremoso o feci il giorno dell'esame) eseguire uno o due clisteri con SORBICLIS o un clistere con 1,5 litri di acqua tiepida almeno 2 ore prima dell'esame.
- Il giorno dell'esame si può bere acqua fino a 3 ore prima dell'esame.