

## **COLONSCOPIA: Preparazione con CLENSIA**

Gastroenterologo – Endoscopista digestivo

Dott. Prof. Antonio Iannetti

Università La Sapienza Roma - Policlinico Umberto I Roma: Docente di Endoscopia Digestiva I e III Scuola di Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva; Docente di Malattie dell'Apparato Digerente I Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Dott. prof. **Antonio Iannetti**

cell. 335.6935321

[www.iannetti.it](http://www.iannetti.it)

e-mail: [antonio@iannetti.it](mailto:antonio@iannetti.it)

### **PREPARAZIONE INTESTINALE PER LA COLONSCOPIA**

con CLENSIA (soluzione di 2 litri totali):

#### **NORME GENERALI**

Dieta priva di scorie nei 3-4 giorni precedenti l'esame, cioè senza frutta, verdure, insalate e cibi integrali. Se possibile, ridurre anche la pasta e il pane.

Per soggetti stitici è consigliabile, durante i 3-4 giorni antecedenti l'esame endoscopico, assumere alla sera 2 o 3 compresse di Verecolene C.M.

Assumere dieta liquida (brodo di carne, tè, camomilla con miele sciolto) il giorno prima dell'esame, a partire da 3 ore prima di cominciare la preparazione.

#### **PULIZIA INTESTINALE**

**Acquistare in Farmacia 1 confezione di CLENSIA® costituita da 4 buste A e 4 buste B che consentono di preparare i 2 litri di soluzione necessari alla preparazione. La soluzione si prepara versando una busta A ed una busta B in 0,5 litri di acqua non gassata e mescolando fino a ottenere una soluzione limpida, ripetere l'operazione fino a costituire 2 litri di soluzione CLENSIA® .**

#### **1) Esame programmato in mattinata (dalle 8:00 fino alle ore 11:00)**

**Il giorno prima dell'esame:** a pranzo mangiare cibi privi di fibre (es. carne, formaggio, pasta o pane non integrali).

- alle ore 20:00 assumere il primo litro di soluzione bevendo un bicchiere colmo (250 ml) ogni 15 minuti fino a esaurimento e successivamente, fare una cena liquida a base di solo brodo senza pastina.
- alle ore 22:00 bere il secondo litro di soluzione con le stesse modalità seguito da un altro litro liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla)
- 15 minuti prima di cominciare a bere il primo litro, assumere Verecolene CM 3 compresse

#### **2) Esame programmato nella tarda mattinata (dopo le ore 11:00)**

**Il giorno prima dell'esame:**

- alle ore 19:30 cena liquida con solo brodo senza pastina.
- alle ore 21:00 assumere il primo litro di soluzione CLENSIA®, bevendo un bicchiere colmo (250 ml) ogni 15 minuti fino a esaurimento poi bere almeno mezzo litro liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla).
- **Il giorno dell'esame:** al mattino ore 5:30 con le stesse modalità bere il secondo litro di soluzione CLENSIA® seguito da mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, tisane, camomilla) **lasciando trascorrere almeno QUATTRO ORE tra l'ultima assunzione di liquido (CLENSIA® o liquido chiaro) e l'inizio dell'esame endoscopico.**
- 15 minuti prima di cominciare a bere il primo litro, assumere Verecolene CM 3 compresse

#### **3) Esame programmato nel pomeriggio (dopo le ore 14:00)**

- **Il giorno dell'esame:** al mattino dalle ore 7:00 assumere il primo litro di soluzione CLENSIA® bevendo un bicchiere colmo (250 ml) ogni 15 minuti fino ad esaurimento seguito da mezzo litro liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla).
- Alle 9:30 assumere il secondo litro di CLENSIA® e mezzo litro di liquidi chiari **lasciando trascorrere almeno QUATTRO ORE tra l'ultima assunzione di liquido (CLENSIA® o liquido chiaro) e l'inizio dell'esame endoscopico.**
- 15 minuti prima di cominciare a bere il primo litro, assumere Verecolene CM 3 compresse

**Nota bene:** nel caso in cui la preparazione con Clensia per bocca non risultasse efficace (emissione di liquido denso cremoso o feci il giorno dell'esame) eseguire uno o due **clisteri con SORBICLIS** o un **clistere con 1,5 litri di acqua tiepida** almeno 2 ore prima dell'esame.