



## **COLONSCOPIA: Preparazione con LOVOL-Esse (2 litri)**

Gastroenterologo – Endoscopista digestivo  
Dott. Prof. Antonio Iannetti

Università La Sapienza Roma - Policlinico Umberto I Roma: Docente di Endoscopia Digestiva I e III Scuola di Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva; Docente di Malattie dell'Apparato Digerente I Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Dott. prof. **Antonio Iannetti** cell. 335.6935321  
[www.iannetti.it](http://www.iannetti.it) e-mail: [antonio@iannetti.it](mailto:antonio@iannetti.it)

Esame richiesto: **RETTOSIGMOIDOCOLONSCOPIA (RSCS)**

**SIG.** \_\_\_\_\_

**MOTIVO DELL'ESAME:** \_\_\_\_\_

Medico richiedente:

.....

**APPUNTAMENTO: Giorno** \_\_\_\_\_ **ore** \_\_\_\_\_

### **Preparazione con LOVOL-Esse (2 litri di soluzione):**

- Dieta priva di scorie nei 3-4 giorni precedenti l'esame, cioè senza frutta, verdure, insalate e cibi integrali. Se possibile, ridurre anche la pasta.
- Per soggetti stitici è consigliabile, durante i 3-4 giorni antecedenti l'esame endoscopico, assumere alla sera 2 o 3 compresse di Verecolene C.M.
- Assumere dieta liquida (brodo di carne, tè, camomilla con miele sciolto) dal giorno prima dell'esame, a partire da 3 ore prima di assumere il LOVOL-Esse.
- Acquistare in farmacia una confezione di **LOVOL-ESSE** (confezione da 4 buste) ed una confezione di Plasil compresse o sciroppo. Sciogliere il contenuto di ogni busta di **LOVOL-Esse** in 1/2 litro di acqua per un totale di 2 litri (usare tutte e 4 le buste della confezione). Per esame previsto nel pomeriggio, assumere 5-6 cpr di Verecolene C.M. il giorno prima dell'esame prima di coricarsi ed i 2 litri di soluzione di LOVOL-Esse tra le ore 07:00 e le ore 08:30 della mattina dell'esame. In caso di nausea assumere 1 compressa di Plasil (o un cucchiaino di Plasil sciroppo). Se l'esame è al mattino, assumere 5-6 cpr di Verecolene C.M. alle ore 16 del giorno prima ed i 2 litri di **LOVOL-Esse** tra le 20 e le 21,30.
- **Attenzione:** si raccomanda di bere i due litri di soluzione entro 1,5 – 2 ore al massimo, assumendo cioè 250 ml (in pratica un grosso bicchiere d'acqua) ogni 10-15 minuti.
- In ogni caso la soluzione di **LOVOL-Esse** va assunta non oltre le 5-6 ore prima dell'esame.

- Nel caso in cui questa preparazione per bocca non risultasse efficace (emissione di liquido denso cremoso o feci il giorno dell'esame), eseguire uno o due clisteri con **SORBICLIS** o un clistere con 1,5 litri di acqua tiepida almeno 2 ore prima dell'esame.
- Il giorno dell'esame si può bere acqua fino a 2,5-3 ore prima dell'esame. Venire possibilmente accompagnati.