



COLONSCOPIA: Preparazione con CITRAFLEET

Gastroenterologo – Endoscopista digestivo
Dott. Prof. Antonio Iannetti

Università La Sapienza Roma - Policlinico Umberto I Roma: Docente di Endoscopia Digestiva I e III Scuola di Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva; Docente di Malattie dell'Apparato Digerente I Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Dott. prof. **Antonio Iannetti** cell. 335.6935321
www.iannetti.it e-mail: antonio@iannetti.it

Esame richiesto: **RETTOSIGMOIDOCOLONSCOPIA (RSCS)**

SIG. _____

MOTIVO DELL'ESAME: _____

Medico richiedente:

.....

APPUNTAMENTO: Giorno _____ **ore** _____

Preparazione con CITRAFLEET (2 litri di soluzione):

- Dieta priva di scorie nei 3-4 giorni precedenti l'esame, cioè senza frutta, verdure, insalate e cibi integrali. Se possibile, ridurre anche la pasta.
- Per soggetti stitici è consigliabile, durante i 3-4 giorni antecedenti l'esame endoscopico, assumere alla sera 2 o 3 compresse di Verecolene C.M.
- Assumere dieta liquida (brodo di carne, tè, camomilla con miele sciolto) il giorno prima dell'esame a partire da 2-3 ore prima di assumere il Citrafleet.
- Acquistare in farmacia una confezione di **CITRAFLEET** (confezione da 2 buste) ed una confezione di Plasil compresse o sciroppo. Il contenuto di ogni busta va sciolto in un bicchiere d'acqua abbondante. Mezz'ora prima di iniziare a bere il Citrafleet, è consigliabile assumere 2-3 cpr di Verecolene C.M.
- Se l'esame è previsto **al pomeriggio**, assumere una busta tra le ore 19:00 e le 21:00 del giorno prima dell'appuntamento e l'altra tra le ore 7:00 e le ore 9:00 della mattina dell'esame. In caso di nausea assumere 1 compressa di Plasil (o un cucchiaino di Plasil sciroppo). Bere un abbondante bicchier d'acqua o di liquido chiaro (purchè non sia latte) ogni 20 minuti dopo l'assunzione del **CITRAFLEET**, per un totale di almeno 2 litri. Se l'esame è al **mattino**, assumere la prima busta tra le ore 14 e le 16 e l'altra busta tra le ore 19 e le 21 del giorno prima. È importante che si bevano i 2 litri di liquido chiaro entro le 1,5 - 2 ore successive.

- Nel caso in cui la preparazione con **CITRAFLEET** per bocca non risultasse efficace (emissione di liquido denso cremoso o di feci il giorno dell'esame) eseguire uno o due clisteri con **SORBICLIS** o un clistere con 1,5 litri di acqua tiepida 1–2 ore prima dell'esame.
- Il giorno dell'esame si può bere acqua fino a 2,5-3 ore prima dell'esame. Venire possibilmente accompagnati.